VŠÍMAVEC



Mindfulness aplikace pro podporu duševního zdraví u dětí ve věku 6-12 let.

Všímavec je první česká aplikace pro školy a rodiče zaměřená na techniky mindfulness pro děti ve věku 6-12 let. Nabízí hravou formu výuky pomocí videí s kocourem Všímavcem, aby pomohla dětem lépe se soustředit, poznat své emoce a zvládat stresové situace. S aplikací mohou rodiče a učitelé pomoci dětem rozvíjet dovednosti pro zlepšení celkového duševního zdraví a vytvářet pozitivní návyky již od raného věku. Aplikace nabízí celou řadu funkcí, včetně cvičení před, během a po výuce, ať už v rámci domácího prostředí nebo v prostředí školy. S Všímavcem získají děti potřebné nástroje k tomu, aby se staly klidnějšími, více soustředěnými a sebevědomějšími.

Unique selling points:

- Specifická cílová skupina (děti 6-12 let) pro danou problematiku.
- Způsob předání tématu tak, aby si děti udělaly k aplikaci (postavičce) vztah.
- Prevence, která v ČR chybí.
- Cvičení postavené na vědecky podložených poznatcích ve spolupráci s psychology.

1/2023 B2B B2C

vsimavec.cz

Produkt

Webová / mobilní aplikace

Technology readiness

Development

Proof of concept

▶ Prototype

First implementation

Extensive implementation